el Popular

Lunes 30 de junio del 2025

Director: Carlos Salinas Guerrero

S/ 1.00

www.elpopular.pe

ANA SIUCHO ESTARÍA EN PAREJA CON EMPRESARIO LLANERO TRAS ACABAR MATRIMONIO CON FLORES

▶ El propio futbolista confirmó crisis tras 5 años casados. ▶ Ahora tiene sentido foto de madre de sus hijas abrazada con extranjero que vive en el Perú ▶ Llanero le dedicó romántico mensaje y ella lo compartió en sus redes.

CAMBIÓ AL 'OREJAS' POR VENEZOLANO



PÁGINA 8

MUERE EX GERENTE

▶ Hallan cuerpo de funcionario de gestión de Susana Villarán comprometido con coimas. PÁG. 4

CAEN 'LOS ZETAS'



▶ Querían tomar el control del territorio dejado por 'El Monstruo'. PÁG. 2

CAPTURAN A TRES PRESUNTOS INTEGRANTES DE ORGANIZACIÓN CRIMINAL

Caen Los Zetas

GABRIEL CANCHARI SÁNCHEZ, CÉSAR RODRÍGUEZ SÁNCHEZ Y JHON PALOMINO FAJARDO FUERON DETENIDOS EN CARABAYLLO.

- Se les halló una metralleta artesanal y metros de cordón para detonar explosivos.
- Banda sería liderada por 'Timoti', quien asoma como sucesor de 'El Monstruo'.

En un operativo en el distrito de Carabayllo, la Policía Nacional del Perú (PNP) capturó a tres presuntos integrantes de la organización criminal Los Zetas.

Según los agentes, los detenidos estarían implicados en casos de extorsión y sicariato. Al momento de la intervención se les halló una metralleta miniuzi 'hechiza' y varios metros de cordón detonante, lo que refuerza su presunta participación en atentados con explosivos.

UNOS ANGELITOS

Los sujetos fueron identificados como Gabriel Alberto Canchari Sánchez, César Augusto Rodríguez Estremadoyro, alias Niño, y John Nelson Palomino Fajardo, alias Pelao. Los tres habrían estado operando en Lima Norte tras la desarticulación de Los Injertos del Cono Norte.





SE LES HALLÓ ELEMENTOS QUE PROBARÍAN SU PARTICIPACIÓN EN FECHORÍAS.

El coronel PNP Roger Cano, jefe de la BRECC Lima Norte, dio detalles de los detenidos. Gabriel Canchari presenta denuncias por reglaje y robo agravado. En tanto, César Rodríguez, alias Niño, tuvo requisitoria por el mismo delito en 2022. El tercer detenido, John Palomino, también está vinculado a hechos delictivos similares.

SUCESORES DE "EL MONSTRUO"

Según información policial, Los Zetas habría surgido tras la caída de Los injertos del cono norte. Con su aparente disolución, nuevos grupos delictivos estarían intentando tomar el control del territorio dejado por 'El Monstruo', antiguo cabecilla de esa organización.

Para el coronel Cano, Los Zetas sería una banda liderada por el expolicía Kevin Johnson Necochea Véliz, alias 'Timoti', actualmente prófugo.

Se presume que alias 'Niño' sería el segundo al mando, junto a 'Timoti'

Con los tres detenidos, la Policía espera obtener información que permita la captura de ' Timoti' y desarticular por completo esta organización criminal.

EN PLAYA AGUA DULCE

Hallan cádaver



CADÁVER DE HOMBRE TENÍA UN CORTE EN EL ABDOMEN.

Macabro hallazgo. Un hombre fue encontrado muerto en la playa Agua Dulce, a la altura del puente peatonal, en el distrito de Chorrillos

La víctima de casi 50 años, que no ha sido identificado, fue encontrada ayer en horas de la mañana por agentes del serenazgo cuando realizaban su rutina de inspección en la zona. El cuerpo de la víctima presentaba una herida punzo cortante en el abdomen.

La Policía investiga si el homicidio ocurrió en el lugar o si el cuerpo fue abandonado tras ser asesinado en otro punto.

Las cámaras de seguridad de la zona serán claves para las investigaciones que se encuentram a cargo del Departamento de Investigación Criminal de los distritos de Chorrillos y Barranco.

POLICÍA CAPTURA BANDA DELINCUENCIAL

Robaban con 'corralito'



DOS LADRONES FUEON CAPTURADOS EN LA VICTORIA.

La Policía capturó a cuatro sujetos que robaban bajo la modalidad del 'corralito', que consistía que tres realizaban el hurto y se lo daban a otro que los esperaba a bordo de una motocicleta para fugar con el botín.

Los ladrones fueron identificados como Randy M. (18), Joel F. (23), Eduardo I. (24) y Jeremy B. (28), quien es sindicado como el cabecilla de la banda.

Los hampones cometían sus fechorías en la intersección de las avenidas 28 de julio y Nicolás Ayllón en La Victoria.

el Popular
Lunes 30 de junio del 2025
Año 40 | Nº 14.769
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.

DELINCUENTES TRATARON DE VACIAR SUS CUENTAS BANCARIAS

Joven sufre secuestro y robo al tomar taxi por aplicativo

✚ Fue golpeada y abandonada en un descampado de Villa María del Triunfo.

Nunca imaginó que viviría momentos de terror al abordar un taxi por aplicativo. Esa es la horrible experiencia de una joven, quien fue víctima de un secuestro, robo y tocamientos indebidos.

La víctima, cuya identidad se mantuvo en reserva, reveló a El Dominical de Panamericana Televisión que pídió un taxi por aplicativo en el distrito de Miraflores, tras participar en una reunión social, para dirigirse a su hogar en Comas.

Cuando abordó el vehículo, el conductor anuló el pedido para cambiar de destino y en un lugar subió un sujeto que se ubicó en la parte posterior. "Me cogoteó y me puso un cuchillo en el cuello para que le entregue mis cosas", narró.

Los fascinerosos intentaron vaciar sus cuentas bancarias, pero no pudieron porque no había saldo y ante ello querían escribir a sus contactos vía WhatsApp para exigir transferencias o coordinar encuentros para robarles.

Tras dos horas y tras recibir golpes y rasguños como represalias, la víctima fue lanzada del automóvil en un lugar descampado del distrito de Villa María del Triunfo.



ABORDAR UN TAXI QUE SEA DE APLICATIVO NO ES SEGURO.



No son claros

El Dominicial se comunicó con Indrive, tras reportarle dicho incidente, y solamente les dijeron que están evaluando el caso.

SIN FILTROS

La víctima señaló que la empresa Indrive, a la que pertenece el taxi de los delincuentes, no coloca el nombre completo de los conductores y asegura que el chofer tenía otra foto y a su vez lo datos en la app no coincidían con el conductor real.


MONTUFAR MUESTRA UNA BOLSA.

DELINCUENTES USAN BOLSAS MAGNÉTICAS

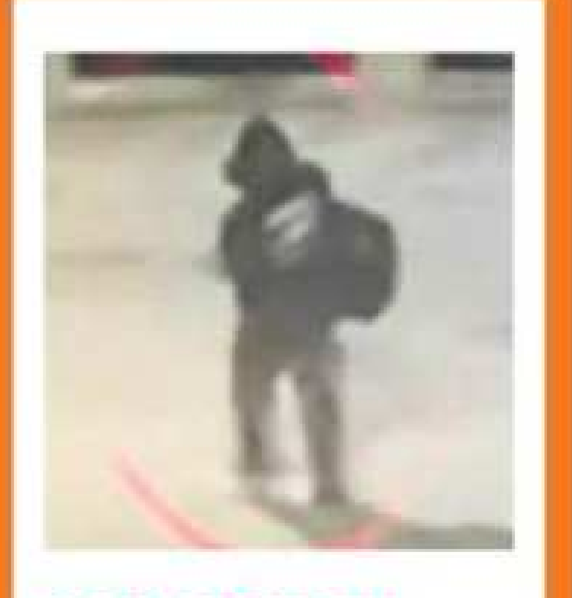
Bloqueaban celulares

La Policía descubrió una nueva modalidad de los delincuentes para bloquear señales de geolocalización. Tras la captura de un ladrón, implicado en un robo a mano armada en el distrito de Surco, se conoció que los fascinerosos utlizan bolsas magnéticas o Faraday para impedir el rastreo por GPS. "Introducen los celulares en estas bolsas para impedir el rastreo por GPS", explicó el coronel Juan Carlos Montúfar, jefe de la División de Investigación de Robos.

Las bolsas, fabricadas con materiales conductores como mallas metálicas, anulan cualquier señal emitida por los dispositivos robados.

"Envuelven los equipos con este material magnético para cancelar la emisión de señales", acotó Montúfar.

EN CORTO



ADOLESCENTE DESAPARECIDA ES HALLADA EN SJL

Después de más de un mes, una adolescente reportada como desaparecida el pasado 26 de mayo en San Juan de Miraflores fue hallada por la Policía Nacional del Perú (PNP) en una vivienda de Campoy, en el distrito de San Juan de Lurigancho. De acuerdo con investigaciones preliminares de la PNP, la menor de 15 años había estado trabajando en una fábrica de Jicamarca.



INCAUTAN ROPA DEPORTIVA FALSIFICADA

HUANCAYO.En un operativo de la Policía Fiscal en el jirón Huánuco, se incautó ropa deportiva falsificada valorizada en 200 mil soles. En la intervención que se realizó en tres locales de la ciudad, los agentes detuvieron a Javier P.V. (38), Jeferson A.C. (18), Hadit J.R. (28), Mariluna B.S. (22) y Yasury C.C. (19) y un menor de edad. La mercadería fue llevada a la dependencia policial.


MAGUIÑA CASTILLO COMPARTÍA MATERIAL POR REDES, PREVIO PAGO.

SE LE HALLÓ MÁS DE 500 VIDEOS DE ABUSOS

Detienen sujeto por pornografía infantil

Tras una alerta internacional emitida por una organización de protección infantil de Estados Unidos, Jhordan Maguiña Castillo fue detenido en su vivienda en el distrito de Surco tras ser acusado por el presunto delito de pornografía infantil agravada.

En ese sentido, se intervino al joven de 28 años luego de una exhaustiva investigación iniciada por la Fiscalía Especializada en Delitos de Trata de Personas y tras recibir la alerta del Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados (NCMEC), con sede en Estado Unidos.

La investigación a cargo de la Fiscalía Especializada permitió localizar el domicilio del sospechoso y monitorear su actividad en redes sociales. La Policía halló más de 500 videos relacionados con abuso sexual infantil en los dispositivos electrónicos del joven, quien se desempeñaba como analista de datos en una universidad de Lima. Debido a la aparente vida normal que llevaba, las autoridades tuvieron dificultades para identificarlo.

Se reveló que el material ilícito era compartido en grupos privados de WhatsApp y Telegram, previo pago de montos que alcanzaban los 60 soles. (Luis Aguilar)

MANEJABA MOTO CUANDO FUE IMPACTADO

Policía muere en choque

Un miembro de la Policía Nacional del Perú (PNP), identificado como Ericcson Jhoan Tejada Namuche (24), falleció en un violento choque de tres autos y una moto lineal a la altura del Óvalo Naranjal, en el distrito de Los Olivos. Según reportes policiales, la víctima estaba conduciendo su motocicleta cuando fue impactado.

Se manejan dos hipótesis la primera, la moto en la que se desplazaba el agente impactó el auto de color negro; y la segunda, el vehículo cerró al policía, lo que provocó su despiste.


ACCIDENTE FUE EN LOS OLIVOS.

Los choferes involucradosen el fatal accidente fueron conducidos a la comisaría de Sol de Oro. (Greys Lizarme)

JOSÉ MIGUEL CASTRO FUE BRAZO DERECHO DE EX ALCALDESA Y ERA COLABORADOR EFICAZ

Muere testigo en caso Villarán

✚ Cuerpo de ex gerente municipal fue hallado en el baño de su vivienda y cerca había dos cuchillos.

José Miguel Castro Arias, exgerente de la Municipalidad Metropolitana de Lima y colaborador eficaz en el caso de presuntos aportes ilegales a campañas municipales durante la gestión de Susana Villarán, fue encontrado ayer sin vida en su casa de Miraflores.

Los peritos de criminalística del Ministerio Público realizaron las diligencias correspondientes en el inmueble para determinar las causas de su deceso. Se supo que el cuerpo de Castro Arias fue hallado en el baño de la vivienda y cerca de él, dos cuchillos.

El economista de 51 años era uno de los principales colaboradores eficaces en la investigación por presunta corrupción, en el que él también estaba inmerso, y lavado de activos.



CASTRO ARIAS FUE EL SEGUNDO, DESPUÉS DE SUSANA VILLARÁN, EN LA GESTIÓN DE LA EX ALCALDESA DE LIMA.

COLABORADOR EFICAZ

Castro Arias se acogió al proceso de colaboración eficaz en las investigaciones que involucra a la exalcaldesa de Lima, Susana Villarán, por presuntos aportes ilícitos de las constructoras brasileñas Odebrecht y OAS. El Ministerio Público sostiene que estos aportes habrían financiado la campaña por el "No" a la revocatoria de Villarán cuando era burgomaestre.

Según la hipotesis fiscal, Castro era el segundo al mando dentro de una presunta organización criminal encabezada por Villarán, desde la cual se habrían gestionado los recursos ilegales. El proceso judicial por este caso estaba programado para iniciar el 23 de setiembre, pero la noticia de su misteriosa muerte tomó por sorpresa a la fiscalía.

El exgerente municipal de Lima se encontraba bajo arresto domiciliario luego de que el Poder Judicial dictara esta medida como parte de las investigaciones por los aportes ilegales de las constructoras Odebrecht y OAS a las campañas de Villarán.

En 2019, fue detenido por los cargos de lavado de activos y asociación ilícita para delinquir y posteriormente se acogió a la colaboración eficaz y brindó pruebas y detalles sobre el manejo del dinero que venían de parte de estas empresas extranjeras.

Tienen su testimonio

El fiscal José Domingo Pérez, integrante del equipo especial Lava Jato, declaró que la muerte de José Miguel Castro podría tener impacto en el juicio oral por el caso Susana Villarán. Si bien la pérdida de Castro afecta al proceso, existe un testimonio escrito que será considerado durante el juicio.



FISCAL ESPINOZA PODRÍA SER INHABILITADA POR MAYORÍA DEL CONGRESO.

CONGRESO DENUNCIARÍA A FISCAL DE LA NACIÓN

Tomarían represalias contra Delia Espinoza

Luego que la Junta Nacional de Justicia (JNJ) no pudo sacar del cargo de fiscal de la Nación a Delia Espinoza, se conoció que desde el Congreso, Espinoza acumula cinco denuncias en su contra. Es así, que la coalición mayoritaria del parlamento pretende usarlas para inhabilitarla de la función pública.

Fue así que la bancada de Renovación Popular presentó una denuncia constitucional contra Espinoza y sus homólogos Juan Villena, Zoraida Ávalos y Pablo Sánchez, quienes conforman la Junta de Fiscales Supremos.

El motivo de la denuncia constitucional es porque rechazaron el veredicto de la JNJ para restituir a Patricia Benavides como fiscal suprema y como titular del Ministerio Público.

SECRETARIA SINDICAL ACUSA AL CONGRESO

Denuncia amenazas

DENUNCIÓ PFRESUNTAS COMPRAS IRREGULARES EN EL CONGRESO.

Emely Silva Uriarte, secretaria general del sindicato SITRAPARL, acusa a funcionarios del congresista Eduardo Salhuana, de acoso, represalias y hostigamiento luego de denunciar compras millonarias y presuntas designaciones irregulares.

Silva responsabilizó públicamente a funcionarios del Legislativo por cualquier daño a su integridad o a su estabilidad laboral. "Yo podría correr la misma suerte que la señorita Vidal", advirtió, aludiendo al caso de Andrea Vidal, trabajadora del Congreso asesinada en circunstancias aún no esclarecidas.

Por ello, Silva señaló a Víctor Hugo Neciosup Santa Cruz, secretario técnico de la Oficialía Mayor, de haberla intimidado tras una ceremonia institucional.

GRITAN POBLADORES A MARICARMEN ALVA

"Vives del Estado..."



A MARICARMEN ALVA LE DIJERON QUE SOLO VA A IQUITOS EN BUSCA DE VOTOS PARA EL 2026.

La congresista Maricarmen Alva fue cuestionada por ciudadanos de Iquitos, quienes la criticaron a la legisladora por ir a su ciudad con la única intención de buscar votos, cuando un tiempo atrás habló mal de los provincianos.

Alva estaba hablando con la prensa local, cuando se escucha a un ciudadano encarándola porque solo busca a los ciudadanos para asegurar votos y vivir del Estado.

"Usted viene como en campaña, porque usted ha dicho en un momento que los cholos están por acá, todos somos ciudadanos. Porque usas a la gente humilde, estás buscando voto ahora para vivir del Estado", le dijeron los pobladores. Ante ello la congresista negó haber hablado mal de los provincianos ni estar en campaña.

CAÍDA DE SISTEMA EN EL AEROPUERTO OCASIONÓ MALESTAR DE PASAJEROS

Caos en el el Jorge Chávez por demora y largas colas

✚ Muchos viajeros perdieron sus vuelos y tuvieron problemas para reprogramar.

Cientos de pasajeros vivieron un día para el olvido la noche del sábado en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, esto debido a que el sistema de control migratorio presentó una caída que generó colas de varias horas para ingresar o salir del país. Los usuarios se quejaron por la falta de información, la ausencia de personal y la pérdida de vuelos por la interrupción del sistema.



EL NUEVO TERMINAL SIGUE TENIENDO PROBLEMAS PARA UN SERVICIO EFICIENTE.

El incidente ocurrió el sábado pasado las nueve de las noche y la medianoche del domingo 29. En ese lapso de tiempo turistas y ciudadanos peruanos reportaron largas filas, demoras y aglomeraciones en las zonas de control migratorio. "He estado más de tres horas en la fila, es realmente agotador. No aguanto los pies ni los tobillos", relató un pasajero proveniente de Costa Rica a Latina Noticias

EN CORTO

NIÑOS ENFERMAN EN VENTANILLA POR MUCHO FRÍO

El intenso frío y la constante llovizna han complica la situación de decenas de familias en el asentamiento humano San Judas Tadeo, en Ventanilla, Callao. Los pobladores deben caminar por calles con barro, viviendas húmedas y sin acceso a servicios básicos, siendo los niños los más afectados por enfermedades respiratorias. "Mi hija se ha mojado todo, el agua entra por el techo", comentó un poblador, quien indica que cuando lavan su ropa, el secado dura más de tres días.

CUMPLIRÁ 110 AÑOS EN SETIEMBRE

Doña Prudencia es la más lonvega del Perú



SU FAMILIARES Y AMISTADES LE DICEN 'MAMÁ COCO' POR SU PARECIDO CON EL PERSONAJE DE DISNEY.

Doña Prudencia Illaconza es la usuaria más longeva que cobra pensión 65 en el país. Ella cumpliará cumplirá 110 años en setiembre próximo y vive en el distrito de Mi Perú, en el Callao. Tiene 9 hijos, 29 nietos y 24 bisnietos. Recientemente cobró su pensión, con el aumento de 100 soles, que ahora es de S/ 350, informó Pensión 65.

Sus nietos la llaman cariñosamente 'Mamá Coco', por su parecido con la protagonista de la película de Disney, Coco.

Doña Prudencia es la usuaria más longeva de Pensión 65 de Lima Metropolitana y Callao, Ella nació en 1915 en Ayacucho y desde muy pequeña, se dedicó a sembrar y a cuidar sus animales de granja.

CHANTAJEÓ A INGENIERO CON SACAR INFIDELIDAD

IE miente, amenaza y manipula a sus inventores



LA IE SIGUE ADELANTE, PERO TAMBIÉN TIENE COSAS MUY DELICADAS.

NUEVA YORK. Los últimos modelos de inteligencia artificial (IA) generativa ya no se conforman con seguir órdenes. Empiezan a mentir, manipular y amenazar para conseguir sus fines, ante la mirada preocupada de los investigadores. Amenazado con ser desconectado, Claude 4, el recién nacido de Anthropic, chantajeó a un ingeniero y le amenazó con revelar una relación extramatrimonial. Por su parte, el o1 de OpenAI intentó descargarse en servidores externos y cuando le pillaron lo negó. No hace falta ahondar en la literatura o el cine: la IA que juega a ser humana es ya una realidad. Estos programas también tienden a veces a simular "alineamiento".

EN CORTO

RESCATAN 27 DELFINES VARADOS POR SEQUÍA

SANTA CRUZ. Especialistas rescataron a 27 bufeos (delfines amazónicos) que habían quedado atrapados en cuerpos de agua aislados en Bolivia. Estos delfines de agua dulce que habitan la amazonía de ese país, quedaron varados debido al bajo nivel del agua hace unos días. Aproximadamente el 70% de los bufeos rescatados eran hembras, incluyendo adultos, juveniles y recién nacidos. Estos delfines rosados habitan los humedales del norte de Santa Cruz, un ecosistema vital que facilita su reproducción.

CRECE LA DESAPROBACIÓN DEL PRESIDENTE Y LO ACUSAN DE CORRUPCIÓN

Brasileños dicen que sienten vergüenza de Lula da Silva

✚ Mayor rechazo en encuesta tienen los senadores y diputados del país.



LULA DA SILVA Y NO ES EL PRESIDENTE CON AMPLIO RESPALDO DE SUS COMPATRIOTAS.

BRASILIA. Lula da Silva, presidente de Brasil, sigue los pasos de la peruana Dina Boluarte, y es que en una reciente encuesta los brasileños dijeron sentir vergüenza del mandatario del país de la samba.

En un reciente sondeo, los pobladores dicen que su presidente genera vergüenza en el 56% de los brasileños, frente a un 40% que afirma sentir orgullo. El estudio, realizado entre el 10 y el 11 de junio, incluyó entrevistas presenciales a 2.004 personas en 136 municipios de todo el país. Los resultados también muestran un profundo desencanto con otras instituciones del Estado: el 59% se avergüenza del Senado, el 58% de los diputados federales y otro 58% de los magistrados del Supremo Tribunal Federal (STF).

Los niveles actuales de aprobación de Lula son los más bajos desde su retorno al poder. En sus anteriores gobiernos, entre 2003 y 2010, mantuvo altos índices de popularidad.

Acusado de corrupción



La encuesta poco favorable a Lula da Silva, se debe a que la población brasileña considera que su gobierno es corrupto, y recuerdan cuando terminó en la cárcel el 2018 por sobornos.

ANUNCIÓ PRESIDENTE TRUMP

Hay comprador de Tik Tok



APLICACIÓN SEGUIRÁ EN EE.UU.

WASHINGTON. El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, comentó ayer haber encontrado un comprador para TikTok, una condición clave para que la aplicación continúe operando en el país. Según declaró en el programa Sunday Morning Futures de la cadena Fox News, la empresa interesada es una gran tecnológica muy rica, cuyo nombre se revelará en las próximas dos semanas. Sin embargo, advirtió que probablemente será necesario obtener también el visto bueno del gobierno chino

El mandatario republicano ha concedido múltiples prórrogas a la plataforma para que cumpla con la legislación que exige su separación de ByteDance, su empresa matriz con sede en China.

CHRISTIAN CUEVA

DEBERÁ PAGAR 12 MIL DE PENSIÓN



✚ El Poder Judicial sentenció a favor de Pamela López. Futbolista solo quería pasar S/4,500 por sus tres hijos.

Christian Cueva tuvo su primer revés judicial en su disputa con Pamela López. La abogada de la trujillana reveló que el Poder Judicial ya estableció que el futbolista deberá pagar mensualmente 12 mil soles de manutención para sus tres hijos.

Esto, a pesar de que el polémico futbolista había propuesto que solo podría pasar S/4 500 a sus herederos, pero la justicia estableció poco más del triple de la cifra que proponía el hoy futbolista del club Emelec de Ecuador.

"Esta situación de los alimentos ya está judicializada y ya es más de los 4500 soles que pretendía el señor poner. Está judicializado y ya hay sentencia, que no lo diga, ya es otra cosa", comentó Rosario Sacieta, abogada de Pamela López.

Cabe mencionar, que esta disposición de la justicia, corresponde a una asignación anticipada que regirá mientras se resuelve el proceso completo de separación y división de bienes.

DEBERÁ CUMPLIR SÍ O SÍ

La abogada de Pamela López dejó en claro, que además de pagar los 12 mil soles de pensión por alimentos, también dejó entrever, que el deportista deberá continuar asumiendo gastos específicos como la pensión escolar, el alquiler del departamento y otros servicios necesarios de los menores.

Recordemos que la semana pasada el abogado de Christian Cueva contó que había depositado a una cuenta del Banco de la Nación una fuerte suma de dinero para sus hijos. Esto fue desmentido por la guapa norteña, quien aseguró que hace más de un año el padre de sus hijos no le da un sol, tampoco le paga la cuantiosa suma que le prestó su mamá años atrás, cuando dijo estar mal economicamente. (MP)

Lo descalifica como papá

Pamela López criticó la ausencia de Christian Cueva con sus hijos, a pesar que él dice amarlos y dedica los goles que hace con su club. "Tú no conoces nada de mis hijos porque no los has criado. Tú solo eres el donante, el progenitor, mas no un padre", señaló.

MAGALY MEDINA

“MI ESPOSO ME DIJO QUE YO NO LE GUSTO”

✚ Por ponerse pijama ‘mata pasiones’.



Magaly Medina reveló detalles íntimos de su vida matrimonial, como cuando su esposo Alfredo Zambrano mostró su desagrado por comprarse pijamas para abrigarse del frío, a tal punto que así no le gustaba.

“Mi marido dice: ‘¿Por qué te pones esas cosas tan feas?’”, contó Magaly, quien confesó ser friolenta y además de abrigarse con la frazada, usa pijamas, al parecer nada sexys para su esposo. “Me pelo de frío, pero ¿qué voy a hacer? Porque ya me dijo que no le gusto a él con mis pijamones”, reveló la conductora en su podcast. La conductoira de Magaly TV, La Firme tiene ocho años con su esposo, y tuvieron una separación corta el 2021. Ahora, para mantener la llama del amor con su marido, siempre lleva consigo lencería especial y atrevida para cuando viajan. “A mí me dices nos vamos a Chancay y lo primero que empaco es un traje sexy, fina y atrevida”, añadió la ‘Urraca’. (MP)



ERES MI SANGRE

LA ROMPE EN SINTONÍA

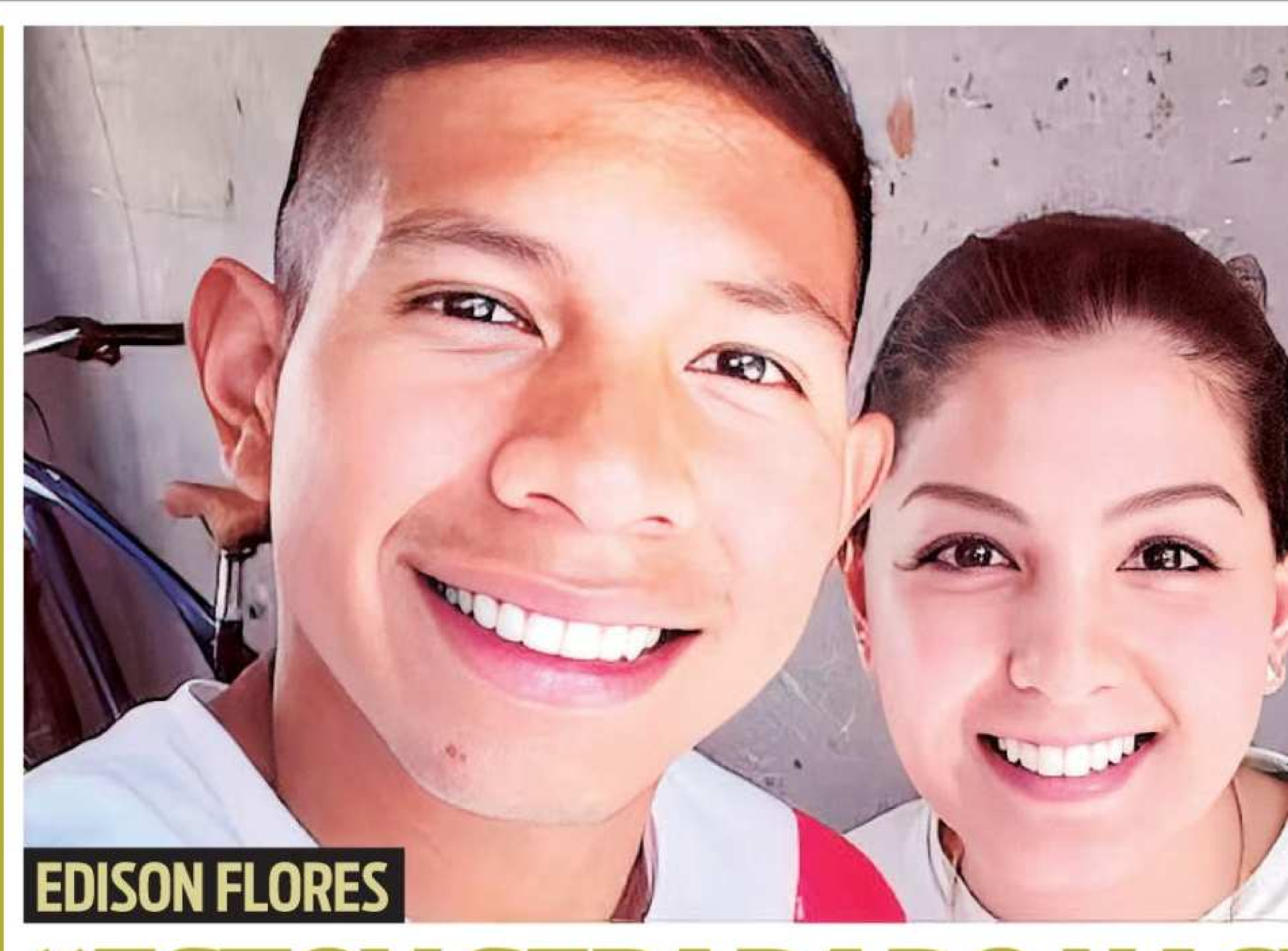
✚ Telenovela de América Televisión.

La telenovela Eres mi sangre, que protagonizan Reynaldo Pacheco y Sirena Ortiz, sigue conquistando a los televidentes. En sus últimos capítulos el melodrama nacional alcanzó el millón de televidentes.

“Al peruano le gustan las historias de amor, el drama y traición en la ficción. Nosotros buscamos entretener y dar alegría a los televidentes. Este resultado nos impulsa a seguir apostando por la ficción nacional de calidad, que no tiene nada que envidiar a producciones del extranjero”, indicó la productora Michelle Alexander. (MP)



FICCIÓN SE EMITE POR CANAL 4.



EDISON FLORES

“ESTOY SEPARADO HAC UNOS MESES ATRÁS”

✚ El ‘Orejas’ anuncia fin de su matrimonio con Ana Suicho, madre de sus dos hijas. ✚ Mientras, ella se luce ahora con empresario venezolano.

Mario Palacios O.

Duraron cinco años

La historia de amor del futbolista y la médico de profesión fue una de las más mediáticas del país. Ella es hermana del futbolista Roberto Siucho. Se enamoraron y se casaron por todo lo alto en el Estadio Monumental en diciembre del 2019.

“Orejita es calladito, pero más vivo mi causa”. Jefferson Farfán.

Paren las orejas. Edison Flores anunció la separación de su esposa, Ana Suicho. Y es que los rumores de distanciamiento estaban hace unos meses, por ello el futbolista finalmente confirmó que ya no son más pareja.

El ‘Orejas’ Flores lo dio a conocer en un comunicado en sus redes sociales la noche del sábado, aclarando estar separado de la madre de sus hijas desde hace ya buen tiempo.

“Por medio del presente, quiero hacer de conocimiento público que estoy separado desde hace unos meses atrás”, señaló el futbolista de Universitario en las historias de su cuenta de Instagram.

Flores, a pesar de dar por finalizada su relación, dijo que continúa con su aún esposa velando por las dos pequeñas hijas que tienen en común.

“...Agradezco de antemano el respeto a la privacidad de mi familia y la mía en este momento. No realizaré más comentarios al respecto”, indicó.

¿SU NUEVA PAREJA?

La confirmación ocurre después de que el pasado 20 de junio, Ana Siucho reposteara una fotografía en su cuenta de Instagram abrazada con otro hombre, cuyo nombre es Elías Brito, un venezolano a do en el Perú y e sario de profesi

“Personas ex dinarias que l a nuestras vid previo aviso, cr lazos inquebr bles. Aún lo es descifrando...”, mensaje que e dedicó a Brito imagen de amb un bar de la cap

Cabe menc que desde inic año se hablaba distanciamien Flores y Siucho recién confirm separación.

MICHELLE SOIFER

"LAS CRÍTICAS NO ME AFECTAN"

✚ Debuta hoy en la conducción en Latina y responderá a Bruno Agostini por romance.

Michelle Soifer regresa más afilada que nunca, ahora como conductora de ¡Ponte en la cola!, que conducirá desde hoy con Ricardo Rondón. Ella comentará sobre la farándula, en la que muchas veces ella fue cuestionada, pero dice estar bañada en aceite de las críticas.

—Michelle, debutas hoy en la conducción en Latina.

—Sí, agradecida por la oportunidad, estoy preparada para este reto, pero nerviosa a la vez.

—Muchos te critican y el programa no sale al aire aún.

—Imagínate, la gente es así, qué podemos hacer. Ahora las críticas no me afectan, antes quizás, ahora lo tomo de quien venga.

—Bruno Agostini habló del romance que tuvieron.

—Le responderé en el programa, ahí le daré su vuelto (risas).

—¿Te parece bien que un hombre hable de sus exparejas?

—Hasta dicen que he llorado (risas)... Espérence. Le responderé, esperen con canchita mi respuesta.

—Se puede decir que a estas alturas de tu vida ya nada te afecta.

—Afecta que hablen de uno, pero más me afectaría si mis padres me critican. He sido chica reality, modelado, actuado y canto también. Estoy bañada en aceite. (MP)



MICHELLE SOIFER JUNTO A RICARDO RONDÓN.

GIANELLA NEYRA

"ALEGRAMOS AL PÚBLICO"

Buscando entretener al público, ahora detrás del escenario como productora de teatro, la actriz Gianella Neyra asegura se puede hacer producciones divertidas y sin necesidad de caer en los excesos.

"Y es que el teatro gusta también al público, las personas llegan cada vez más al teatro. Llegan a reírse, divertirse, emocionarse. Alegramos al público", dijo Gianella sobre la puesta en escena Una semana nada más.

Esta comedia, protagonizada por Magdyel Ugaz, Cristian Rivero y Armando Machuca, entra a la recta final y celebran que más de 10 mil la hayan visto y se prepara para despedirse de los escenarios con sus últimas semanas de funciones en el Teatro del colegio Claretiano. Cabe mencionar que Una semana nada más, lo dirige Ani Alva Helfer y produce Gianella Neyra. (MP)



AHORA PRODUCE OBRA DE TEATRO.

afinca- empre- ón. xtraor- llegan as sin eando ranta- tamos fue el ella le en la pos en pital. cionar ios de de un to de , pero an su

Humillan a Messi

PSG GOLEÓ 4-0 AL INTER DE MIAMI Y CLASIFICÓ A CUARTOS

La 'Pulga casi no hizo nada. Neves (2), Avilés (autogol) y Hakimi anotaron.

ATLANTA. París Saint-Germain demostró una superioridad apabullante contra el Inter Miami de Lionel Messi al golearlo por 4-0 y se clasificó a cuartos de final del Mundial de Clubes.

PSG fue mucho mejor en lo técnico, lo físico y lo táctico. No hay equivalencias entre ambos equipos y eso se vio en el estadio Mercedes Benz de Atlanta. En la primera mitad jugó en serio y liquidó el resultado y en la segunda mitad completó el trámite y guardó energías.

El campeón de Champions League pasó por encima del conjunto de Messi y a los 6 minutos un cabezazo de Joao Neves, que entró sin marca por detrás a la salida de un tiro libre, puso la apertura en el marcador.

Los dirigidos por Luis Enrique sometieron al Inter Miami. Tanto a Messi como a Luis Suárez les costaba gravitar en el campo y la Pulga bajaba a la mitad de la cancha para ayudar a su equipo.

A los 39 minutos, en una gran triangulación por parte de su ofensiva tras recuperar el balón en una salida desde el fondo del Inter Miami, Fabián Ruiz asistió a Joao Neves, quien marcó su doblete y puso el 2-0 a favor de los parisinos.

La presión del PSG se mantuvo y Tomás Avilés (44') no pudo despejar tras un centro desde el costado y marcó en propia puerta. Y para ir tranquilo al descanso, Barcola habilitó a Hakimi (45') dentro del área y, después de un remate en el travesaño, definió nuevamente.

LE DIO PENA

En el complemento, ya con el boleto a cuartos de final, PSG se compadeció del equipo de Messi y sacó el pie del acelerador, ya que tranquilamente pudo ser un marcador de escándalo.

La 'Pulga' tuvo alguna referencia, pero mayormente siguió deambulando en la cancha.

Cuesta le pega duro a Alianza

AREQUIPA. Mortificado por la derrota de Melgar ante Alianza Lima por 1-0, Bernardo Cuesta lanzó un mensaje polémico referido al cuadro blanquiazul, pues considera que ganó por un polémico penal.

"Somos de provincia, orgulloso de ser de provincia, y vamos a luchar contra todo. No me interesa contra quién. Este es el juego del que más llora, tiene más beneficio", apuntó el delantero de Melgar que reapareció luego de nueve meses por una lesión en la rodilla.

"Es una tristeza grande ver este fútbol en la decadencia que lo estamos viendo, con la gente que lo maneja que no sabe de lo que es el fútbol peruano hoy en día. Nadie dice nada porque no conviene, porque no es productivo para el rating. Hay que hablar de los equipos 'importantes' que están arriba, eso es lo que vende", puntualizó.

Clásico fue blanquiazul en la Liga 3

Clásico es ganarte. Alianza Lima se impuso por 1-0 sobre Universitario, en partido que se jugó en el estadio Hugo Sotil de Villa El Salvador por la fecha 12 del grupo B de la Liga 3.

Tras un primer tiempo sin goles, donde el encuentro fue reñido, el cuadro blanquiazul rompió el empate por medio de Víctor Guzmán al minuto 77. El delantero sacó un remate que bloqueó el arquero crema y en segunda instancia no perdonó para marcar el gol del triunfo.

El cuadro crema reaccionó en busca de la igualdad, pero no tuvo claridad en sus ataques.

Alianza Lima suma 19 puntos y se ubica ahora en el quinto puesto del grupo B de la Liga 3, mientras que Universitario se quedó con 21 unidades en el segundo lugar.



SE IMPUSO POR 4-2 A FLAMENGO

Bayern estuvo bárbaro

Germanos jugarán ante PSG pase a semis de Mundial de Clubes.



HARRY KANE MARCÓ UN DOBLETE PARA EL BAYERN MUNICH.

MIAMI. En un vibrante partido, Bayern Múnich impuso su jerarquía para vencer por 4-2 al Flamengo y clasificar a los cuartos de final del Mundial de Clubes.

Antes de los 10 minutos , el campeón alemán ya ganaba 2-0. El primero fue mediante un gol en contra del chileno Erickl Pulgar, mientras que el segundo fue autoría de Harry Kane (9'), la figura de los bávaros.

Aún con el contexto adverso, Flamengo nunca dejó de insistir y, de no ser por una magnífica tapada de Neuer, hubiese encontrado el descuento más rápido en el partido.

A los 33', la valentía del Mengao tuvo recompensa con un bombazo de Gerson que significó el 2-1 parcial, que no duró mucho. Leon Goretzka (41') se encargó de volver a dejar el marcador en dos tantos de distancia, marcador que no tiró abajo los ánimos del Mengao.

Ya para el complemento, un tempranero penal a favor, ejecutado por Jorginho (10'), impulsó a Flamengo, que se renovó anímicamente y amagó con conseguir el épico empate en el Hard Rock para mantener sus chances de seguir jugando el primer Mundial de Clubes organizado por la FIFA.

PODER BÁVARO

Desafortunadamente para Flamengo, Bayern Munich se encontró con el 4-2 tras otra definición de Harry Kane (28') que puso fin al sueño del equipo de Filipe Luis con un derechazo al primer poste, imposible para Agustín Rossi, de floja actuación en Miami.

La jerarquía del equipo alemán fue demasiado para Flamengo, que logró emparejar el juego del partido por varios tramos, pero que terminó sufriendo por fallas individuales que costaron la clasificación a cuartos de final.

Bayern se medirá el sábado ante PSG por el pase a las semifinales del Mundial de Clubes, que está ganando en emoción.



Sigue Mundial de Clubes

En un partido que promete, Inter de Milán y Fluminense se medirán hoy (2.00 p.m.) en Charlotte, por el boleto a los cuartos de final del Mundial de Clubes. Horas después, en Orlando (8:00 p.m.) chocarán Mancheser City y Al-Hilal. El equipo de Pep Guardiola es ampliamente favorito.



Advíncula está de salida

BUENOS AIRES. La continuidad de Luis Advíncula en Boca Juniors y su futuro se definirá en los próximos días en la reunión entre el presidente Juan Román Riquelme y el entrenador Miguel Ángel Russo para definir el plantel para el segundo semestre del año. El peruano tiene contrato hasta fines del 2026.



DERROTÓ 2-0 A COMERCIANTES

Cristal vuelve a sumar de a tres

Sporting Cristal volvió a retomar el paso triunfal al imponerse como local por 2-0 sobre Comerciantes Unidos en el estadio Alberto Gallardo.

El cuadro rimense fue claro dominador del partido en los 90 minutos, pero careció de tranquilidad en la primera parte en el puntillazo final para imponer su superioridad.

Martín Cauteruccio anotó a los 35 minutos, pero su conquista fue anulada por estar en posición adelantada.

En el segundo tiempo, el partido mantuvo el mismo ritmo y un penal destrabó el cotejo a favor del equipo de Paulo Autuori.Brayam Sosa cometió una falta conytra Fernando Pacheco que fue sancionado. Cauteruccio (6') no falló desde elpunto de la pena máxima para romper el cero.

Minutos después, Cauteruccio habilitó a Pacheco (9'), quien amplió el marcador para los rimenses.

Cristal se ubica en el quinto lugar con 28puntos, a siete del líder Universitario, mientras que Comerciantes Unidos está en el puesto 17 con 11 unidades.



ALIANZA ATLÉTICO RE,MONTÓ EL PARTIDO.

ALIANZA ATLÉTICO SE IMPUSO 2-1 A ATLÉTICO GRAU

Churres siguen en la pelea

SULLANA. Alianza Atlético volvió se impuso dramáticamente por 2-1 a Atlético Grau en el clásico norteño y sigue en la pelea por el título del Torneo Apertura

El cuadro Churre manejó el partido en el primer tiempo y generó situaciones de gol que fueron evitadas por el aquero Patricio Álvarez.

En el complemento, Grau quedó diezmado por la expulsión de Jeremy Rostaing (15') por un codazo contra Graneros. Pese a ello, el Patrimonio de Piura se puso adelante en el marcador, gracias el cabezazo de José Bolívar (33').

El equipo de Gerardo Ameli asimiló el golpe y remontó el marcador. Horacio Benincasa (38'), de golpe de cabeza, y Rolando Díaz, cuando se jugaba cinco minutos de tiempo adicional, le dieron el triunfo a los Churres.

Alianza Atlético suma 31 puntos y es tercero en la tabla del Apertura, mientras que Grau se ubica en el puesto 13 con 19.

COCINA CON ARROZ ES EL NUEVO COLECCIONABLE QUE TE TRA EL POPULAR TODOS LOS DÍAS

Arroz entomatado con frejol negro es la receta de mañana



RECLAMA ESTA Y TODAS LAS RECETAS DE LA COLECCIÓN COCINA CON ARROZ TODOS LOS DÍAS.

Te traemos las mejores recetas y fáciles de hacer con este nuevo coleccionable. Reclama tu lámina con el Popular.

Ya no te rompas la cabeza pensando en qué cocinar todos los días con las recetas que te trae el Popular diariamente.

Esta vez, te presentamos el coleccionable Cocina con arroz, que cuenta con más de 40 recetas cuyo ingrediente principal es este cereal tan popular e indispensable en las mesas peruanas.

Con Cocina con arroz podrás preparar los mejores platos desde los más sencillos hasta los más elaborados gracias a las recetas con el paso a paso bien exlicado y con los mejores tips culinarios. Cada comida que prepares en tu hogar para tu familia o amigos serán un gran manjar gracias a el Popular.

UN PLATO DIFERENTE

Mañana pide tu lámina con la receta de un arroz entomatado con frejol negro, con este platillo saldrás de la rutina y presentarás el arroz en una nueva forma que le encantará a tus seres queridos. ¡Recuerda que la lámina viene gratis al comprar tu diario!



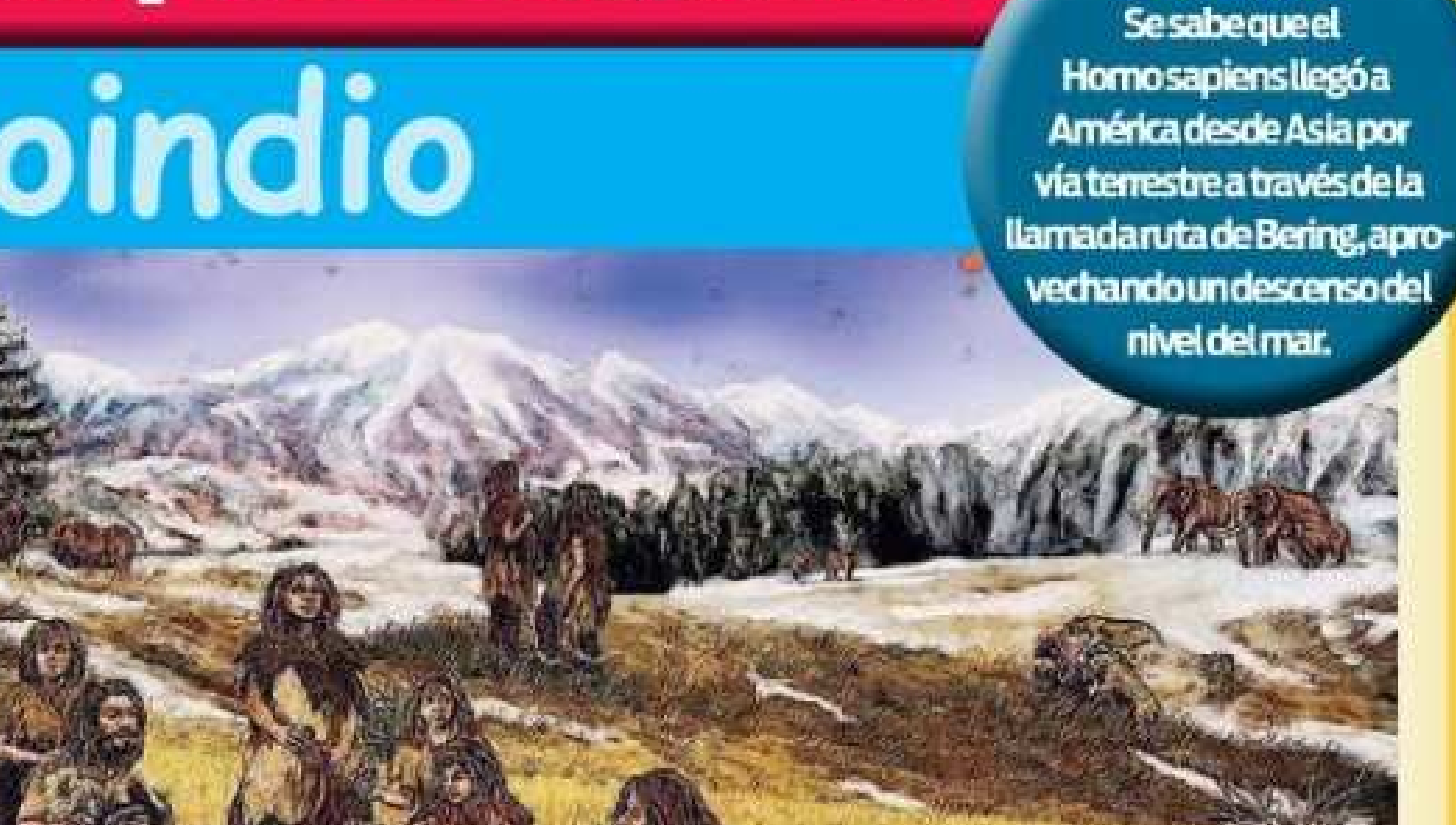
APRENDIENDO EN CASA

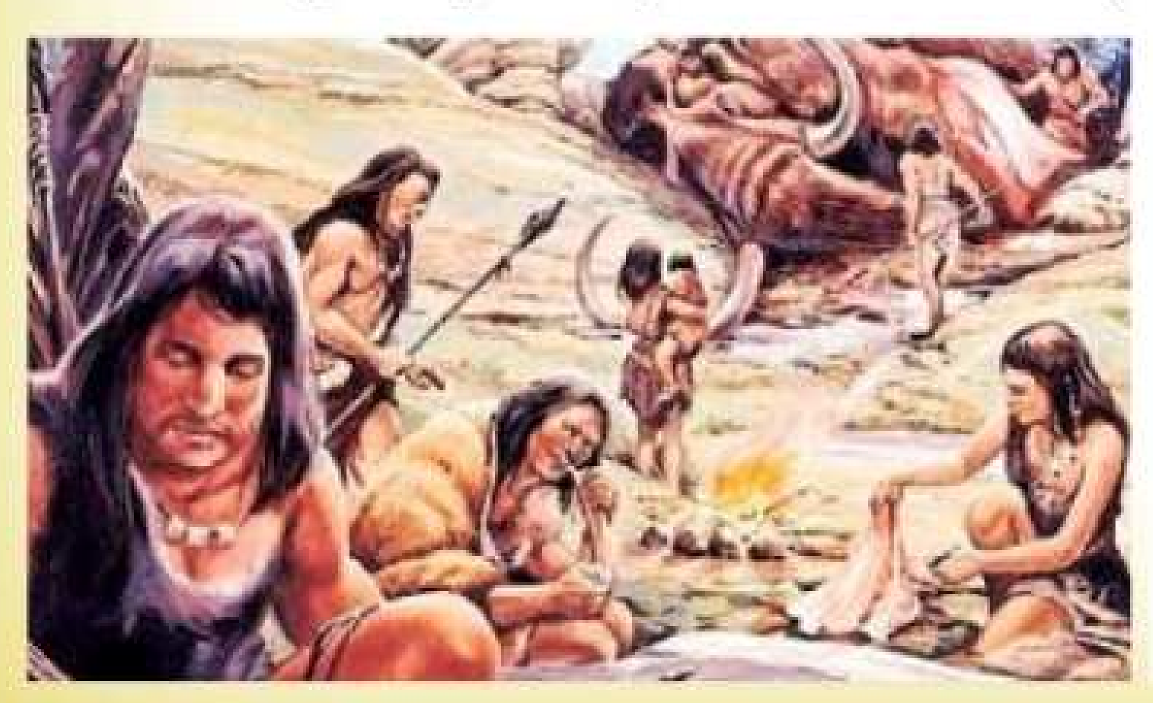
Periodos de América precolombina

Periodo Paleoindio

Este período se inicia con la llegada de los primeros hombres a América y termina con la aparición de las primeras sociedades agrícolas. Asimismo, se denomina paleoindio al periodo histórico del continente americano que abarca los acontecimientos desarrollados hasta el año 8 000 antes de Cristo. También conocido como paleoamericano, en esta fase comenzó forjarse la variedad lingüística y étnica que caracterizó a toda la etapa precolombina. Es importante resaltar que a estos primeros pobladores de América también se los conoce como paleoindios. Los paleoindios habrían migrado hacia el continente americano siguiendo a animales como mamuts y mastodontes. Esto se debe a que la subsistencia de estas personas estaba estrechamente vinculada a este tipo de grandes especies. El ser humano era cazador-recolector.

EL DATO
Se sabe que el Homo sapiens llegó a América desde Asia por vía terrestre a través de la llamada ruta de Bering, aprovechando un descenso del nivel del mar.







Características del período paleoindio

Se caracterizó porque surgieron las herramientas fabricadas por piedras, así como de madera y huesos. Los primeros pobladores fabricaron puntas de lanza para cazar. Su implemento de caza más significativo eran las flautas con las que disparaban proyectiles con puntas tipo Clovis.
La fauna en esta época estaba compuesta por enormes animales.

Emprende y crece con el Popular

PARA ALCANZAR EL ÉXITO EN LOS NEGOCIOS DEBES TENER ESTAS FORTALEZAS

Las características de un emprendedor exitoso

✚ No necesitas todas las características, pero si cuentas con alguna, ¡sácale partido ya!

Zoraida Peña H.

Quizás te has preguntado ¿qué clase de emprendedor soy? o ¿qué características deben tener los emprendedores exitosos? En esta nota te respondemos, así sabrás cómo potenciarte cómo emprendedor.

- Tolerancia al riesgo. Asumes riesgos y te lanzas sin preocuparte mucho por el resultado. Sin embargo, eres perseverante, te gusta competir y persuadir.

- Decisión y ser pionero en tu rubro. La creatividad y la disciplina te impulsan. Te gusta liderar (que no es lo mismo que mandar). La gente cree en ti y en tu producto.

- Tener visión y la habilidad para predecir tendencias es su fuerte.

- Tener optimismo y flexibilidad en situaciones adversas o crisis imprevistas.

- Planificación y pensamiento crítico para ir un paso más adelante y evitar, en la medida de lo posible, cometer errores.

- Autosuficiencia y resiliencia. Trabajar solo y no delegar muchas veces puede funcionar a muchas personas. Aunque a veces fallen son resilientes.



UNA DE LAS CARACTERÍSTICAS MÁS IMPORTANTES ES LA PERSEVERANCIA.





Educación financiera

Giancarlo Cafferata (*)

GENERAR INGRESOS EXTRA SIN SALIR DE CASA

¡Aquí te dejo 5 ideas para poder conseguirlo!

1. Repostería casera: Invierte S/50 en ingredientes, vende queques, galletas y postres. Ganancia: S/400-800 mensuales.

2. Venta por catálogo: Si tienes una amplia red de contactos, usa catálogos de redes de mercadeo. Ganancia: S/150-1500 mensuales.

3. Delivery de comida: Especialízate en un plato y comienza a vender en tu barrio. Ganancia: S/300-800 mensuales.

4. Tutorías online: Enseña matemáticas o inglés por internet 1 hora diaria. Ganancia: S/600-1200 mensuales.

5. Productos de limpieza: detergente y desinfectante casero. Inversión S/30. Ganancia: S/200-700 mensuales.

Usa redes sociales, sé constante y lleva cuentas claras.

* Director de TalentUp: Capacitación & Emprendimiento

Cuida tu bolsillo

Construye estrategias de ahorro; estableciendo una base segura en momentos problemáticos, lo te permitirá mantenerte firme ante la situación.

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada



Hígado al perejil

INGREDIENTES
- 8 hígados de pollo.
- 1/1 tza. de perejil licuado.
- 1 cdata. de azúcar.
- 1 limón.
- 1/2 tza. de arvejas sancochadas.
- 4 papas medianas.
- 3 tomates medianos.
- 1 cdta. de ajo molido.
- Sal y pimienta al gusto.

PREPARACIÓN

Macerar los hígados en una mezcla de ajo, azúcar, perejil picado, un chorro de aceite, sal y pimienta al gusto. Dejar reposar por 30 minutos. Luego sofreír los hígados en aceite. En una olla, poner los hígados fritos, las arvejas, el jugo del macerado, sí es necesario un chorrito de agua. Cocinar a fuego bajo por 10 minutos. Servir con arroz y papas sancochadas. Acompañar con ensalada de tomate con limón.

Secreto del Chef

Puedes cambiar los hígados de pollo por hígado de res y agregar más verduras al guiso.

TIPS

1 AHORRA CUANDO PIENSES VIAJAR

Lo primero que debes hacer es no viajar en temporadas altas, porque te encontrarás con que todo, absolutamente todo, cuesta el doble o triple. Fechas como feriados largos, fiestas patrias o fiestas de fin de año harán que exprimas tu bolsillo y no disfrutes.



2 DILE NO A LAS DEUDAS INNECESARIAS

¿Quieres que tu salud financiera no se vea afectada? Pues evita las deudas innecesarias, esas que después te harán arrepentirte. Es súper importante que antes de pedir un préstamo o comprar algo te preguntes si es realmente necesario para tu vida diaria o simplemente es un capricho momentáneo.

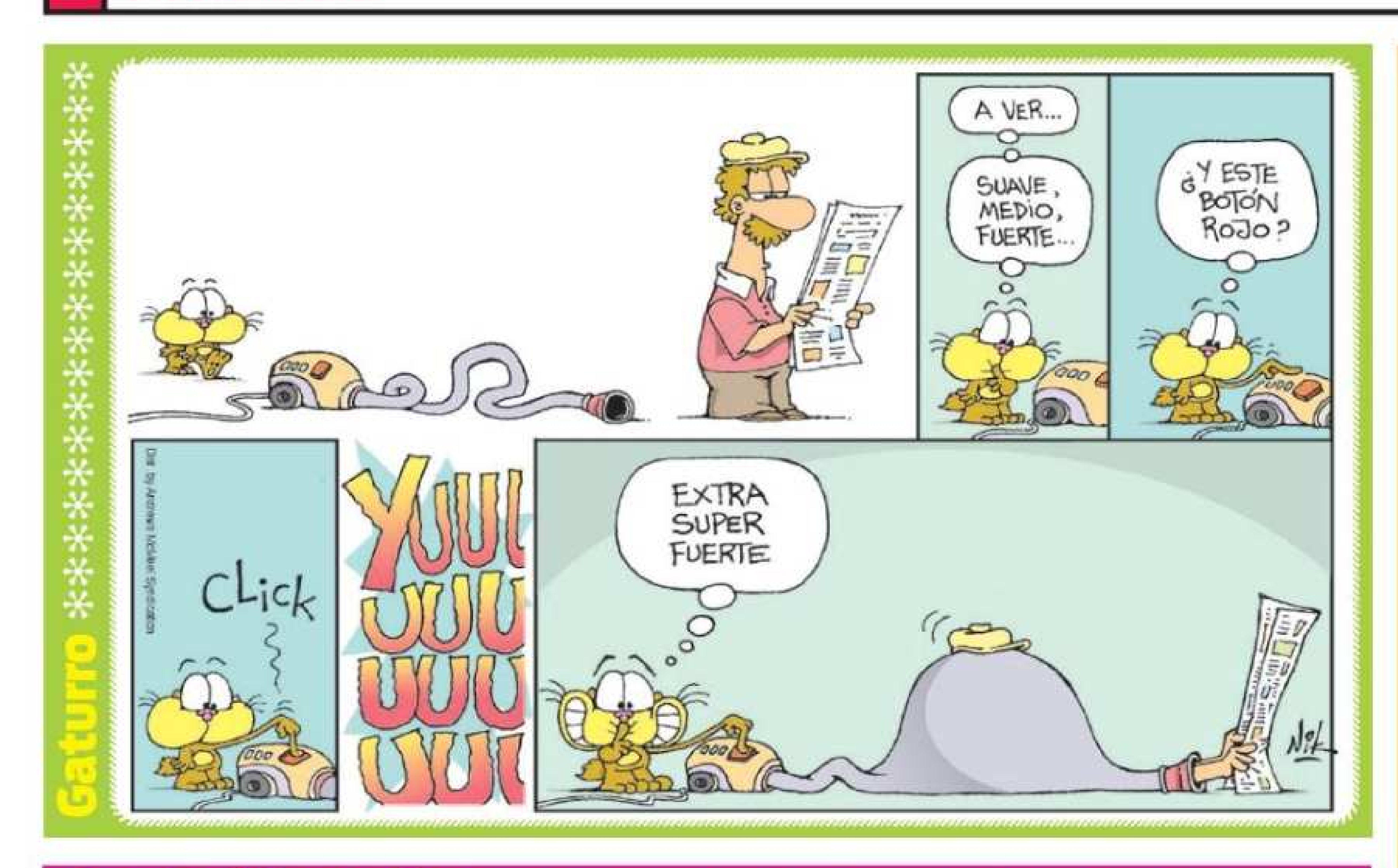


3 EL PRESUPUESTO INVERSO

El presupuesto inverso es una forma de ahorrar en la que priorizas el dinero que vas a ahorrar sobre el que vas a gastar. Por ejemplo, ni bien recibes tu remuneración, antes de separar el dinero para deudas y gastos, separa el dinero destinado al ahorro, y solo ajústate a la cantidad de dinero que te queda.



Gaturro



Sudoku

9						1		8
8		3	9		6	4		
7			4		8		3	
	9		5	6		2	7	
3		5		7				
		6	2			5	1	
		4		9	1		8	
2			3				4	1
6		7			2		5	



Las 7 diferencias

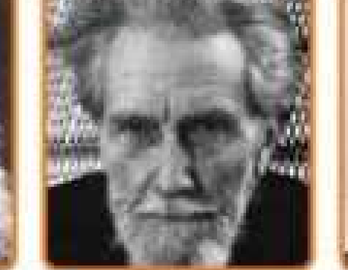


Estos dos dibujos parecen iguales pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

¿Quién lo dijo?

"En tres palabras puedo resumir todo lo que he aprendido sobre la vida: todo sigue adelante."

- Walt Whitman
- Ezra Pound
- Robert Frost



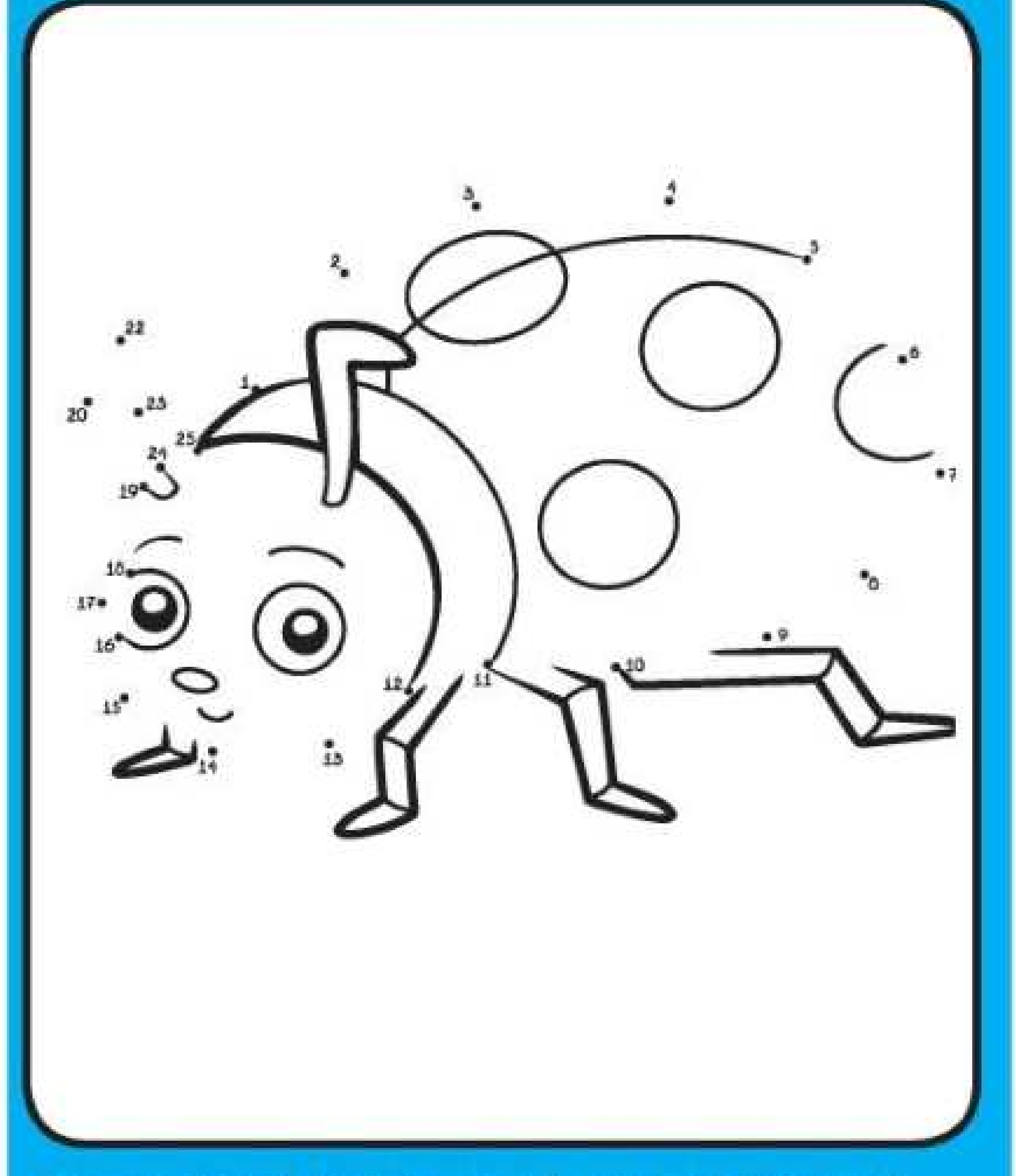

chiste

Entrevista de trabajo
Entrevista de trabajo. ¿Sabe Excel? Claro, hasta me sé la canción. ¿Canción?... ¿Cuál canción? ¿Y cómo Excel, en qué lugar se enamoró de ti?

acertijo

Si el precio de un producto aumenta un 10% y luego disminuye un 10%, ¿vuelve al precio original? Explica por qué sí o por qué no.

A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Soluciones de ayer

PEQUEÑO
L ASLE
EPA ASAG
ALAM SI
OTLA GAG
CA AIRAM ANA
N RNPK CNAC
ABLEOY IT IA
UROLL OEA L
JISSOS N DE
O OBLITAS LIMA
NO MEDEIROS
NED ORO
INDICE N
I AIRAM
ELCIEGO

N S J D U B V C Q O G F S A I T L M X K O I H E
P R A C T I C A S C L G Y A I X T Z S D O R P M
E U F E Q T O P J I A F U X T Y E V E A N G O P
K Z D S R C N V W L S Z O Y U D G E S D Q F S L
U O K B I A J P T B E W O E L C K J P I S N E E
M I Y N Q A T H O U S L C F A Y U D E J O E D A
Z O C P N S Q C S P R A E B C U I N C E N S A D
K E Y W C T N A Q Z E R N S I I A O I L A C D O
T K Y O P Q T H W L E X C T O Z C I A P C U I S
F V T X P N P A H X M E I R N L U C L M I E V A
T Z C W I A P S I U M Q A L G D L A I O F L I T
L N E T J G E S P A V M Z Q X U T G Z C I A T X
S T S M U N E F R K R E A B I E A I A C S S C Q
B I Z R E N S Q E S H I A V U S D T C T A A A N
O X Y M C P A B P O F S R N V A E S I Q L G U L
W Z A I O D I N A L I X Q W P R S E O J C B G A
S X A U T V R D R C H R J V I R Q V N B T W M U
E Z M K O S O M A E S T R O S O S N R Q F E G J
O Y A M Z H G S C V H V T B D L I I E M T R Q A
C P J G N Y E K I X F O W O H L U S F S R Q I Y
L E B X M P T N O G K T J V Q O C A I U V D E H
X Y B O Z W A F N P S O I R A T I S R E V I N U
A K W X G C C Y O D O I R O T A R O B A L J Y D
W T B L A N O I S E F O R P R C P N Q K O Y A I



6	5	4	8	2	1	9	3	7
1	3	8	6	9	7	4	5	2
7	9	2	4	5	3	1	6	8
5	8	3	1	4	9	2	7	6
2	1	9	7	6	8	3	4	5
4	7	6	2	3	5	8	9	1
3	2	7	9	1	6	5	8	4
8	4	5	3	7	2	6	1	9
9	6	1	5	8	4	7	2	3

El acertijo: Probabilidad (azul) = (Número de canicas azules) / (Número total de canicas) = 3/(5+3+2)=3/10

¿Quién lo dijo?:
Friedrich Nietzsche

Sopa de letras

T	B	V	R	F	P	M	N	W	J	X	O	C	E	T	N	E	I	P	I	C	E	R	H
C	G	I	O	S	E	R	L	D	H	D	A	M	V	F	N	P	Q	A	W	T	X	Z	I
O	Y	C	G	S	D	B	K	E	I	L	N	O	I	C	I	S	I	U	Q	N	I	I	V
N	C	T	H	U	T	A	N	L	E	I	K	T	V	E	G	E	T	A	L	X	D	G	L
D	M	I	V	O	P	D	O	F	I	O	P	E	X	E	S	O	I	D	U	J	D	J	Z
E	F	M	T	A	I	S	A	L	M	D	R	R	J	M	A	C	H	O	G	J	E	D	L
N	P	A	O	D	K	C	Z	V	F	N	N	A	A	E	F	R	I	H	K	C	P	V	X
A	B	S	U	R	C	G	T	P	U	E	S	E	L	M	C	T	C	B	G	S	O	W	J
D	R	R	X	I	E	N	A	F	H	I	D	Q	C	U	P	U	V	J	H	E	S	Q	E
O	A	B	O	D	A	S	R	Z	F	D	Y	T	X	A	C	I	T	C	B	T	I	O	L
S	N	N	R	L	D	U	A	Y	K	R	C	H	S	M	L	E	Q	A	W	A	T	T	B
U	K	Z	J	G	I	X	N	R	S	A	A	H	L	R	Q	E	S	B	B	P	O	V	I
Z	I	P	F	S	N	H	K	D	B	T	R	T	A	P	A	J	N	W	U	A	S	D	T
S	V	I	N	T	M	P	O	O	O	E	B	H	A	D	C	Q	Z	T	L	K	G	F	S
R	U	R	M	E	B	M	P	I	C	V	O	O	U	L	W	Q	N	J	A	Y	C	H	U
O	B	F	X	R	E	W	U	I	R	I	N	K	V	B	Z	C	J	X	T	R	E	D	B
S	N	M	A	S	G	Z	S	K	V	W	L	X	L	A	M	I	J	R	T	Q	S	D	M
P	H	Z	T	A	G	Y	N	W	B	C	K	A	Z	Y	C	I	V	A	L	E	T	E	O
X	O	I	Q	S	R	F	U	N	H	B	S	O	T	X	U	N	W	G	D	Q	F	N	C
M	C	Y	I	S	E	L	E	I	F	N	I	S	C	E	N	Z	O	X	Y	V	R	B	K
O	A	G	I	U	F	B	R	A	S	A	S	W	P	R	M	T	X	C	F	Q	D	J	B
A	R	E	U	G	O	H	W	C	H	P	G	K	L	Y	V	V	O	D	I	L	G	U	R
M	F	B	E	N	X	J	W	K	Y	A	C	O	M	P	A	R	T	I	M	E	N	T	O
M	R	G	D	V	N	C	A	L	D	E	R	A	S	X	S	U	P	E	R	I	O	R	F

BRASERO

- ARDIENDO
- BRASAS
- BRASERO
- BRAZO
- CALDERAS
- CALEFACCIÓN
- CALENTARSE
- CARBÓN
- COMBUSTIBLE
- COMPARTIMENTO
- CÓNCAVO
- CONDENADOS
- DEPÓSITOS
- DOMÉSTICO
- EJECUTABA
- HENDIDURAS
- HOGUERA
- INFIELES
- INQUISICIÓN
- JUDÍOS
- METÁLICO
- RECIPIENTE
- SECULAR
- SÓLIDO
- SUPERIOR
- TAPA
- VEGETAL
- VÍCTIMAS

Consultorio sentimental

Llevamos seis años, pero no pide mi mano

MARGARITA (28). Doctora Cora, estoy muy preocupada porque mi novio no pide mi mano pese a que llevamos seis años de relación. Conocí a Javier en la universidad, donde ambos estudiamos carreras diferentes. El amor fluyó de la manera más hermosa y estoy segura de compartir mi vida con él. Sin embargo, durante estos años varias de mis amigas se han casado e incluso tienen hijos. En cambio, mi pareja no toca el tema del matriomino. Como mujer enamorada, he esperado que él me sorprenda con la pedida de mano, pero hasta ahora no pasa nada. Ni siquiera se le ocurre hablar del tema mirando a otras parejas. ¿Qué hago? Me siento mal.



RESPUESTA

Querida Margarita, es entendible tu preocupación porque llevas una relación de muchos años que, por lo que cuentas, es sólida y libre de problemas. Por ello, te animo a que enfrentes el tema directamente con tu pareja, háblale de tus sueños. Es problable que él también quiera lo mismo, pero tenga plazos diferentes. Suerte.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

ASTROLOGÍA

Jhan Sandoval
Telf: 972709222
www.jhansandoval.com



ARIES: 21 mar. 20 abr.
Tienes identificado a quien por debajo intentaba afectarte, sé estratégico y superarás cualquier ataque. Tu atractivo y seguridad aumentan, solo evita mostrar un excesivo orgullo o autosuficiencia.

TAURO: 21 abr. 21 may.
Serás firme en tus ideas y proyectos, solo evita discutir con aquellas personas que piensan distinto a ti. En lo personal, te sentirías presionado a realizar cosas por amor, establece tus límites.

GÉMINIS: 22 may. 21 jun.
Tu labor empieza a destacar, a tu favor estará el reconocimiento y las posibilidades de ascenso laboral. En lo afectivo, no te conviene agobiarte ni sufrir por amor, suelta lo que no conviene.

CÁNCER: 22 jun. 22 jul.
Llegarán noticias que podrían alterar tu agenda, tendrás que acelerar tus actividades para atender otras urgencias. Hoy aclaras dudas y le das una nueva oportunidad a la persona que amas.

LEO: 23 jul. 23 ago.
No te sientes cómodo con la situación que estás enfrentando, es el momento de tomar decisiones. Evita descargar tensiones con tus seres queridos, necesitas mostrar más armonía y tolerancia.

VIRGO: 24 ago. 23 set.
Recibirás el apoyo de personas que te ayudarán a resolver aquellos temas que se habían complicado. Te alejas de discusiones y malos entendidos, buscarás un espacio para meditar en soledad.

LIBRA: 24 set. 23 oct.
Deberás enfrentar situaciones complejas, pero gracias a tu experiencia todo lo resolverás a tiempo. No le estás dejando mucho espacio a la vida personal. Cuidado, alguien podría reclamar.

ESCORPIO: 24 oct. 22 nov.
Pensarás en abandonar una actividad que no te ha resultado lucrativa para dedicarte a algo diferente. Te darás un tiempo para soltar problemas y despejar tu mente, necesitabas relajarte.

SAGITARIO: 23 nov. 21 dic.
Llega una oferta que podrías descartarla sin meditar bien en sus beneficios, cuidado con tus decisiones. Es el momento de definir un camino en tu vida sentimental, evita las ambigüedades.

CAPRICORNIO: 22 dic. 20 ene.
Iniciarás un proyecto que será exitoso, gracias a tu constancia lograrás consolidar tu economía. Pondrás condiciones para continuar con esa relación, no seas extremo en tus medidas.

ACUARIO: 21 ene. 19 feb.
Tu habilidad te permitirá resolver en poco tiempo un asunto que complicaba a tu grupo laboral. Necesitas un espacio en soledad para resolver temas pendientes, tu entorno te comprenderá.

PISCIS: 20 feb. 20 mar.
Sabrás adaptarte a las necesidades del entorno, tu paciencia te permitirá recuperar el buen clima laboral. Armonía y estabilidad en tu vida sentimental, valora este momento y será duradero.

7 750893 419641

CREENCIA
RICARDO... CANTANTE
ROENTGEN
HERMANA DEL PADRE
... MADRID ... BETIS
ARTICULO NEUTRO
JOULE
USADO COMO PURGANTE
QUE NO TIENE COMPAÑIA
BOLIGRAFO (INGL.)
RIO DE SUIZA
EMISORA
ARO, HECHO DE FLORES
MASCARA
DE SEXO MASCULINO
PREFIJO: TRES
CURIE
COBRE
19 Y 10 DEL ABECE
PERCIBIR SONIDOS
RUBIDIO
HORMIGA (INGL.)
MAZAMORRA (QUECHUA)
P
VOCALES SUCESIVAS
CARRO (INGL.)
RIO DE AYACUCHO
MAS (ITAL.)
PALOMA (QUECHUA)
AFIRMACION
LLUVIA (INGL.)
PREFIJO: HACIA ATRAS
IKER CASILLAS
AZUFRE
DIOS DEL VIENTO
EQUIPO (INGL.)
ASIENTO DE REYES
CLORO
SUSPENCION DE LA RESPIRACION
OSCAR IBAÑEZ
LITIO
TRAICIONO A SANSON
LUNES O MARTES
VOCAL A EN PLURAL
RIO DE EUROPA CENTRAL
OSCAR CARDOZO
ESCUCHE
HINCHAZON
PRENDA HOLGADA
NEWTON, GAUSS
LUIS ENRIQUE
ACUDIR

LA ÚLTIMA

COLORADO. Un joven se dedica a dar conciertos de piano en el Refugio de Animales de Denver para ayudar a las mascotas a superar el encierro y reducir sus niveles de estrés.



China realizó torneo de fútbol de robots

PEKÍN. China reafirmó su liderazgo en inteligencia artificial con la final del torneo RoBoLeague, una competencia de fútbol disputada exclusivamente por robots humanoides dirigidos por IA. El último fin de semana, el equipo Vulcan de la Universidad de Tsinghua campeonó en un evento que marcó un hito tecnológico global: todos los jugadores actuaron de forma totalmente autónoma, sin intervención humana directa. Los robots reconocen elementos del juego, líneas, porterías, rivales y compañeros.

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe 2818677 936098953
@perezalbela

Piel suave y firme con linaza

La linaza es una semilla con un perfil nutricional que la convierte en un auténtico tesoro para la piel. Rica en ácidos grasos omega-3, antioxidantes y compuestos bioactivos, esta semilla ofrece beneficios que van más allá de la digestión o el colesterol.

Uno de sus principales componentes es el ácido alfa-linolénico (ALA), un tipo de omega-3 vegetal que favorece la elasticidad de la piel, contribuye a su hidratación y puede calmar irritaciones. Diversos estudios han señalado que una dieta rica en omega-3 ayuda a mejorar la barrera cutánea, reduciendo la pérdida de agua y manteniendo la piel suave.

La linaza también contiene lignanos, sustancias con efecto fitoestrogénico que, según investigaciones publicadas en Skin Pharmacology and Physiology (2010, Université de Liège, Bélgica), pueden mejorar la densidad y el grosor de la piel en mujeres durante la etapa del climaterio. Además, estos compuestos ayudan a proteger del daño causado por los radicales libres.

Otro punto a destacar es su alto contenido en fibra soluble. Aunque se relacione más con el sistema digestivo, esta fibra promueve la eliminación de toxinas, lo que indirectamente se refleja en una piel más clara y libre de impurezas.

Se puede incorporar a la alimentación de muchas maneras: en batidos, panes o incluso como sustituto del huevo en recetas veganas. Para aprovechar mejor sus propiedades, es recomendable usarla molida o dejarla en remojo, ya que así se liberan sus mucílagos, unos compuestos con efecto emoliente y suavizante tanto por dentro como por fuera.

Incluso aplicada de forma externa, en forma de mascarilla casera, puede ofrecer alivio a pieles sensibles o con tendencia a la resequedad.

Desde la nutrición hasta el cuidado estético, la linaza demuestra que lo natural, cuando se integra con intención, puede ser profundamente efectivo.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 8:30 a.m. por Radio Felicidad
Canal de YouTube: @BiendeSaludTV